

L'huile d'olive : Sa composition et sa conservation

L'avis de l'expert

L'huile d'olive : Sa **composition** et sa **conservation**

L'huile d'olive est composée à 100% de lipides ! Ah....

Mais encore ? Pour tout savoir sur sa composition et comment bien la conserver, une experte en nutrition nous donne son point de vue.

Vanessa **Dalu**, **nutritionniste**, nous expose la composition de l'**huile d'olive**, ses apports **nutritionnels**. Elle nous conseille également sur sa **conservation**.