

Halloween, les origines :

Entre symbolique et convivialité, découvrons ensemble les origines de la plus terrifiante des fêtes

Une fête aux racines païennes et symboliques : Samain

Si dans l'imaginaire commun **Halloween** nous vient des **États-Unis**, ses origines sont en fait bien plus anciennes. Rappelez-vous, dans notre article du 10 août sur [l'histoire de l'apéritif](#), nous vous parlions de la célébration païenne de **Samain**, Samhain ou Samonios.

Vieille de **plus de 3 000 ans**, cette fête mythologique commune à beaucoup de **peuples celtes** (tribus Gauloises, Gaëls Irlandais...) marquait le passage d'une année à une autre. La symbolique de **Samain** était celle de la **transition**, du passage et du renouvellement : on croyait en effet qu'à ce moment particuliers les mondes réels et spirituels ne formaient plus qu'un. **Les dieux** et **les défunts** se mêlaient donc aux vivants, et il était de coutume de leur laisser **offrandes et présents** pour les honorer et les apaiser.

Présidées par l'ordre religieux des druides, les célébrations de **Samain** pouvaient durer plusieurs jours, durant lesquels **toutes les castes de la société** étaient réunies autour de **plantureux festins**. Des sacrifices rituels étaient effectués et les druides s'adonnaient à la divination pour l'année à venir.

*En quelque sorte, Samain, tout comme Halloween faisait office de Fête des Morts. À noter qu'il est difficile d'estimer avec précision la fin exacte du calendrier celtique, mais de nombreux historiens s'accordent à dire qu'elle avait lieu **autour du 31 octobre...** soir d'Halloween !*



Légendes et croyances populaires : des citrouilles, des navets ou des olives ?

L'arrivée du christianisme induit l'abandon progressif des traditions païennes. Au 9^{ème} siècle le pape Grégoire IV décale la fête catholique de la Toussaint du 13 mai au 1^{er} novembre. Les historiens considèrent généralement que cette date a été choisie pour christianiser les célébrations de Samain. On commence alors à célébrer l'office des trépassés et des martyrs chrétiens.

Cependant, la fin du mois d'octobre restera pendant longtemps un moment à part, propice à la magie et aux sortilèges. De nombreuses légendes et superstitions se répandirent dans les campagnes, témoignant de ce statut particulier.

On croyait par exemple que s'habiller à l'envers et de marcher à reculons amenait tout droit à la mesure d'une sorcière.

Également, gare au voyageur imprudent qui aurait la mauvaise idée d'errer dans les marais un soir d'Halloween. Il pourrait avoir le douteux plaisir de rencontrer le terrible Jack-o'-Lantern !

À l'origine un maréchal ferrant ivrogne et menteur, ce dernier aurait tenté d'escroquer le Diable en personne. Pour le punir, le démon l'aurait maudit : Jack fut condamné à errer pour l'éternité, ni mort ni vivant. Il hante depuis les forêts et les campagnes, perdant les

voyageurs attirés par la lueur de sa **lanterne**, creusée dans un **navet**.

*Eh oui, le **navet** était le symbole originel d'**Halloween** ! Avouez qu'il aurait été compliqué de mettre des bougies dans des olives ;-). Les Irlandais continuèrent pendant longtemps de creuser des Jack-o'-Lantern dans des navets ou des rutabagas. Placés sur le porche des maisons et garnis de chandelles, ils constituaient une protection contre le mal.*



Du 19ème siècle à nos jours :

C'est à la **moitié du 19ème** siècle que de nombreux **Irlandais** émigrent en masse vers les tout jeunes **États-Unis d'Amérique**. À la recherche de nouvelles opportunités, ils amènent avec eux les nombreuses traditions de leur terre natale, qui au contact du « melting pot » américain, se transforment et s'amplifient. Ainsi, on ne creuse plus des navets ; le **Jack-o'-Lantern** est devenu **une citrouille** ! La tradition du Samain ayant peu ou prou survécu au temps, elle évolue pour donner naissance, dans les années 1920 à **la fête d'Halloween** telle que nous la connaissons aujourd'hui.

Les enfants se costument et se rendent **de maisons en maisons** pour réclamer bonbons et friandises, en clamant « **Trick or Treat !** » soit « **Farce ou Friandise !** » ou encore « **Des Bonbons ou un Sort !** ». Mais gare à l'indigestion ! Selon l'association américaine des confiseurs, **90 % des parents admettent « piquer » des bonbons dans les sacs de leurs enfants** :).

Halloween connaît une popularité variable tout autour du globe, où elle se mêle bien souvent **aux traditions locales**. Ainsi, en **Irlande** et en **Écosse**, on fête **Oidhche Shamhna**, une variante d'Halloween encore fortement teintée de **folklore gaélique**. Alors qu'aux **Antilles** la célébration d'Halloween se mêle de **vaudou**, dans **les régions francophones du Canada**, c'est

plutôt *Mardi-Gras* qui est à l'honneur. Les **Suisses** et certains **Allemands**, quant à eux, sculptent navets et radis en forme de luminaires pour *Räbeliechtli*, la fête de « la petite lumière de la rave », le second samedi de novembre. En **Moselle** enfin, on célèbre la fin des récoltes la veille de la Toussaint avec *Rommelbootzennaat*, « la nuit des betteraves grimaçantes ».

En France, si on célèbre traditionnellement le Mardi-Gras, tout comme la Toussaint, et la Fête des Morts le 2 novembre, Halloween connaît un impressionnant regain de popularité depuis les années 80. Aussi, il n'est pas rare de croiser dans nos rues de **petits fantômes**, **vampires** et **sorcières** avec à la main des paniers remplis de bonbons !



Les mets d'Halloween à travers le temps :

Que mangeait on pour Halloween ?

Avant toute chose, la période d'Halloween était propice à la récolte et la consommation de **légumes de saison**. Parmi les classes les plus modestes de la population, ce sont les légumes de type **racine** comme les carottes, navets, oignons, rutabagas, betteraves, panais, topinambours et pommes de terre qui étaient privilégiés. On consommait également du chou fleur, du chou rave ou encore des crosnes.

Suite à l'industrialisation massive de l'agriculture, ces « **légumes oubliés** » ou « **légumes**

anciens » tombèrent peu peu à peu en désuétude.

On en redécouvre cependant aujourd'hui **le goût et les bienfaits** comme nous l'évoquons dans notre article du 27 février.

En Irlande, on sert traditionnellement du **Colcannon** le soir du 31 novembre. Cette préparation **simple et bon marché** à base de purée de pomme de terre, de chou, d'oignons, de bacon et de beurre est parfois agrémenté d'une **pièce** ou d'un **petit présent** à l'image de la fève de la Galette des Rois.

Avec le temps, les mets d'Halloween se sont transformés pour devenir à la fois **savoureux et amusants** : tartes à la citrouille, cookies-fantômes ou bonbons araignées. Chez Tramier, nous vous proposons également des recettes amusantes qui raviront les petits et les grands :

Les Pizzas Momies

Les Yeux à Croquer



Pour continuer à faire vivre cette période aimée de tous, Tramier vous propose de participer à son **GRAND JEU D'HALLOWEEN** à partir du **1er novembre** ! Vous aurez l'occasion de vous entraîner, avec vos enfants durant les vacances scolaires. Jouez chaque jour **au jeu des 7 différences** afin d'augmenter vos chances de gagner, et tentez de gagner des **Smartbox** ainsi que de nombreux **paniers gourmands Tramier** !

On vous attend nombreux pour jouer directement sur notre page Facebook !

